



## Themenwanderung – Vita Parcours mit Hund

Begleitet durch Sandra Fust und Katrin Schuster

### Gemeinsam sportlich unterwegs! Herausforderungen für Hund und Halter.

*Termine sporadisch, teils Wetterabhängig. Bitte nachfragen.*



Zum allgemeinen Aufwärmen, Lösen und Kennenlernen der Hunde spazieren wir mit den Vierbeinern zu einem Vita-Parcours. Dort angekommen finden sich an zahlreichen Stationen spezielle Übungen für die Zweibeiner, die gerne eigenständig ausprobiert werden dürfen.

Aufwärmen und Dehnen, Ausdauer- und Krafttraining so wie Übungen zur Geschicklichkeit sind in einer sinnvollen Reihenfolge bereits vorgegeben. Gemeinsam erarbeiten wir hierzu individuelle Übungsideen für Eure Hunde, die teils parallel zur eigenen Aufgabe teils zuvor oder anschliessend umgesetzt werden können.

Um die Hunde nicht zu überfordern werden an jeder Station immer nur zwei Teams individuell angeleitet und in der Gruppe durchgewechselt während die anderen einfache Lauftasken mit ihren Zweibeinern erhalten um warm zu bleiben.

Abgerundet wird der Vita-Parcours mit einem lockeren Spaziergang zu einem ausgewählten, hundefreundlichen Lokal, in dem wir uns anschliessend stärken können.

### Passende Ausrüstung für diese Wanderung:

- Wasser für Vier- und Zweibeiner!
- Hundedecke, für Entspannungsübungen
- Gut sitzendes Brustgeschirr
- Kurze oder lange Leine, nach Bedarf (Flexileine bei bedachter Anwendung erlaubt)
- Leckerlis mit unterschiedlichem Beliebtheitsgrad
- Spielzeug
- Sportliche Kleidung für den Menschen ☺.

### Gegenleistung:

- 70,- Fr
- Mit 10er-Abo (300,- Fr) 2 Lektionen

[www.arkanum-vitae.ch](http://www.arkanum-vitae.ch)

[www.healing4animals.ch](http://www.healing4animals.ch) und [www.tierberatung-bodensee.com](http://www.tierberatung-bodensee.com)  
Anmeldung: 071 / 630 064 8 / [info@tierberatung-bodensee.com](mailto:info@tierberatung-bodensee.com)